

2018 - 2019

# Ontmoet elkaar bij Longpunt Eindhoven

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners



**Strijd mee  
voor gezonde lucht  
en gezonde longen**

## Programma (onder voorbehoud)

3e Maandag van de maand 14.00 - 16.00 uur. Vanaf 13.30 uur bent u welkom en staat de koffie klaar.

- 17 september** **Wat kan het Longfonds voor mij betekenen?**  
*Alle info, inclusief het Longforum op een rij. Door Larissa Exalto, van het Longfonds.*
- 15 oktober** **Voeding en het belang van eiwitten voor de longpatiënt**  
*Over het belang van voeding, beweging en behoud van spieren. Door een bewegingsdeskundige.*
- 19 november** **Zuiver een longprobleem? Of is er meer aan de hand?**  
*Over een goede diagnose en behandeling bij meerdere aandoeningen.*
- 17 december** **Longpunt in kerstsfeer**  
*Het programma wordt in november bekend gemaakt.*
- 21 januari** **Een positieve gezondheid! De beste wens voor het nieuwe jaar?**  
*Wat bepaalt je gezondheid en welke invloed kun je daar zelf op hebben?*
- 18 februari** **Adembenemende prikkels**  
*Een middag over hooikoorts, pollen, allergieën en immuuntherapie.*
- 18 maart** **De rol van eHealth voor patiënten met longaandoeningen**  
*Hoe kan technologie de zorg voor u als patiënt ondersteunen? Door een adviseur van Sananet.*
- 15 april** **Longrevalidatie. Is dat iets voor mij?**  
*Over revalideren bij CIRO Horn en in andere ziekenhuizen. Door longarts Frits Franssen.*
- 20 mei** **Puffers & Co**  
*Hoe gebruik ik mijn medicatie op de juiste manier?*

---

**Locatie** Maxima Medisch Centrum, auditorium, Ds. Th. Fliednerstraat 1, 5631 BM Eindhoven.

### Gratis deelname!

Meer informatie en aanmelden via Renny Dost, telefonisch 040 8435307 of via [eindhoven@longpunt.longfonds.nl](mailto:eindhoven@longpunt.longfonds.nl)



[brabant.longfonds.nl](http://brabant.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**