

Ontstaan van Merem

Via een drietal fusies is in 2011 de fusiestichting Merem ontstaan. Enkele jaren daarna is de nieuwbouw op het zorgpark Monnikenberg in Hilversum gestart.

Momenteel vindt binnen Merem behandeling plaats van volwassenen en kinderen wordt zowel COPD, als astma en morbide obesitas behandeld.

De behandelingen kunnen bestaan uit

- ✚ Het verstrekken van een second opinion
- ✚ Klinische observatie
- ✚ Klinische longrevalidatie
- ✚ Poliklinische longrevalidatie

De inleider René Koedam heeft als aandachtsgebied de behandeling van volwassenen.

Het streven is daarbij gericht op het bevorderen en zoveel mogelijk herstellen van de gezondheid van de betrokkene. Sleutelwoorden daarbij zijn, dat sommige activiteiten niet meer kunnen en samen zoeken behandelaar en betrokkene naar de oorzaken hiervan en onderzoeken wat nog wel tot de mogelijkheden behoort. Daarbij wordt ook gewerkt aan de conditie. Dit is een andere aanpak dan in Groningen, waar een meer fysieke aanpak (bijvoorbeeld door het plaatsen van ventieltsjes) plaatsvindt.



Wat doet Merem?

Een opname in Merem duurt in beginsel 8 weken. De behandeling kan eventueel worden uitgebreid tot 12 weken.

Bij een opname wordt samen met de betrokkene door een multidisciplinair behandelteam een persoonlijk behandelplan opgesteld. Dit plan is afgestemd op de wensen, persoonlijke doelstellingen en mogelijkheden van degene die is/wordt opgenomen.

Dit multidisciplinaire behandelteam bestaat uit:

- Een longarts
- Zorg coördinator
- Psycholoog
- Agoog
- Fysiotherapeut/oefentherapeut César
- Bewegingstherapeut
- Activiteitentherapeut
- Diëtiste
- Longverpleegkundige
- Arbeidsconsulent

Gewerkt wordt aan een verbetering van de lichamelijke conditie van degene die is opgenomen. Ook wordt geleerd beter om te gaan met de beperkingen en vooral ook de resterende mogelijkheden in het dagelijks leven.

Verwijsriteria

Toegang tot Merem vereist een verwijzing van de behandelend longarts.

Verwezen kunnen worden degenen die een chronische longaandoening hebben, die ondanks optimale zorg klachten blijven houden en/of toenemende participatieproblemen ervaren in het dagelijks leven.

Daarnaast zijn er ook contra-indicaties: psychologische problematiek die behandeling en verblijf in een groepssetting onmogelijk maakt, persisterend roken (Heideheuvel is rookvrij, maar iemand die gestopt is met roken maar nog niet terugvalvrij is, kan een rookstopbegeleiding worden aangeboden). Verder zijn contra-indicaties: verslavingsproblematiek en bedlegering zijn of meer hulp nodig hebben dan bij wassen en aankleden. Ook worden patiënten die zijn opgenomen in een ziekenhuis of verpleeghuis niet rechtstreeks overgenomen.

Aanmeldingstraject

Na de verwijzing door de eigen longarts vindt de bespreking in het aanmeldingsteam plaats. Dit wordt gevolgd door een intake of een huisbezoek en een intakemiddag. Daarna komt een 3-daagse klinische observatie, uiteindelijk gevolgd door de behandeling.

Het verblijf

Degene die in Merem verblijft heeft de beschikking over een eigen kamer met sanitaire voorzieningen en een internetverbinding. Zonodig is een rollator of een scootmobiel beschikbaar.

Er is een gemeenschappelijke tv-kamer en een eetkamer voor ontbijt en lunch. De avondmaaltijd vindt plaats in het restaurant. Voor degenen die daar behoefte aan hebben is er een stille- of leeskamer op de afdeling.

Tijdens de longrevalidatie is er ook ruimte voor ontspanning. Hiervoor kan gebruik gemaakt worden van een sportzaal, een fitnessruimte, een verwarmd zwembad (met weinig chloor!!) en een activiteiten therapieruimte waar met een nieuwe hobby kan worden begonnen.

Ook in de groene omgeving zijn veel mogelijkheden tot wandelen, fietsen of erop uitgaan met de scootmobiel. Ook winkelen in Hilversum behoort tot de mogelijkheden.



Tijdens het verblijf kan bezoek worden ontvangen. In de weekenden kunnen de betrokkenen naar huis, tenzij de conditie en de behandeling dat niet toelaten.

De kosten van de behandeling

De observatieperiode wordt vergoed door de zorgverzekeraar uit de basisverzekering. Opname en behandeling eveneens, maar dan is wel tevoren een machtiging daartoe van de zorgverzekeraar vereist.

Een vergoeding van reiskosten en de hoogte daarvan hangt af van de individuele polisvoorwaarden. Nadere informatie daarover kan verkregen worden bij de desbetreffende zorgverzekeraar.

Contactadressen Merem

 Merem, Soestdijkerstraatweg 129, 1213 VX HILVERSUM.  035 – 68 81 411

