

## **Mare Nostrum te Alkmaar**

**van 14.00 - 16.00 uur waar men kan binnenlopen vanaf 13.30 uur.**

Nadat iedereen voorzien is van een kopje thee of koffie heet Ineke de aanwezigen van harte welkom. Een aantal heeft zich van tevoren opgegeven maar het is goed om te zien, dat er meer zijn gekomen.

Op deze middag komt Mandy Brakenhoff uitleggen hoe inhalers gebruikt moeten worden en legt uit, dat er snel werkende en lang werkende luchtwegverwijders en ontstekingsremmers combinatiepreparaten zijn.

Ze is transmuraal COPD verpleegkundige HONK/Noordwest en bezoekt de mensen die zijn thuis gekomen na een periode in het ziekenhuis.



Ze heeft een groot aantal inhalers uitgesteld op de tafel voor haar en door middel van een PowerPointpresentatie legt zij heel duidelijk en uitgebreid uit hoe men hiermee om moet gaan.

Dan is er een pauze waarin iedereen weer wordt voorzien van koffie of thee.

Daarna informeert zij of er nog vragen zijn en zegt, dat het haar bedoeling is om bij elke tafel aan te schuiven om te horen hoe men zijn of haar inhalers gebruikt.

Bovendien heeft zij voor iedereen een inhalatie-patiëntenkaart waarop aantekeningen kunnen worden gemaakt.

Men is heel blij met haar uitgebreide en duidelijke uitleg en als de bijeenkomst om 16.00 uur stopt wordt zij heel hartelijk bedankt voor haar inzet op deze middag.