

Verslag Longpunt Beverwijk 4 april 2018

Dokter, is het mijn hart of zijn het mijn longen? door mw. G. Brakenhoff, longverpleegkundige en coördinator hartrevalidatie RKZ

Na ontvangst met koffie, thee en een heerlijke koek startte Brakenhoff haar presentatie.

Het is vaak moeilijk te achterhalen waar bepaalde klachten nou vanuit de longen of vanuit het hart, omdat veel klachten bij beide. Vaak komen long- en hartziekten ook samen voor.

25% van de COPD'ers ouder dan 65 jaar heeft tevens hartfalen, drie keer zo vaak is als je op grond van leeftijd alléén zou. Andersom is het voorkomen van COPD bij patiënten met hartfalen 30%. COPD is een risicofactor voor het ontstaan van hartziekten. Diagnostiek van hartfalen is moeilijker in aanwezigheid van

Er wordt nog een keer uitgelegd waardoor **COPD** kan ontstaan, spreekt van een longaanval (voorheen exacerbatie) en wat de criteria hiervan zijn.

Hartfalen heeft andere oorzaken, zoals hoge bloeddruk, ernstige bloedarmoede, aandoeningen van de

kransslagader, hartklep of hartspier en infarcten.

Symptomen kunnen zijn: vermoeidheid, kortademigheid, opgezette benen en enkels/vocht vasthouden, onrustig slapen en 's nachts vaak plassen, koude handen en voeten, prikkelhoest > vooral bij plat liggen, vergeetachtigheid en gebrek aan concentratie.

Na informatie over het stellen van de diagnose en de behandeling van hartfalen komt de overlap aan klachten tussen COPD en hartfalen aan bod, waarvan de

bekendste benauwdheid, roken en een wat hogere leeftijd zijn.

Een nauwere samenwerking tussen huisarts, longarts en cardioloog is noodzakelijk om de diagnostiek en behandeling van de grote groep COPD patiënten te optimaliseren

Helaas zijn beide ziektes (nog) niet genezen, maar een adequate behandeling kan de klachten verlichten, de progressie vertragen en de prognose verbeteren.



mevrouw

vandaan komen; voorkomen.

wat ongeveer verwachten. hartfalen 20 tot en de COPD

wanneer men

