

Verslag van de longpuntbijeenkomst van dinsdag
26 maart 2019 in Mare Nostrum te Alkmaar van
14.00 - 16.00 uur

De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Zoals altijd krijgt iedereen bij aankomst koffie of thee met een koekje en wordt men om 14.00 uur door Ineke verwelkomd.



Vanmiddag komt de van de radio NH zeer bekende weerman Jan Visser bij ons een powerpoint-presentatie geven over "**Gezonde buitenlucht**" en begint met de opmerking "weer is wetenschap".

Hij noemt de slechte weersomstandigheden voor COPD en het feit, dat men steeds vroeger last heeft van de pollen. Daarna legt hij uit hoe onweer ontstaat en wat het eigenlijk is en vertelt hij over lage, middelbare en hoge wolken en de betekenis daarvan.

Er wordt een korte pauze gehouden en iedereen wordt weer voorzien van koffie of thee.

Hierna gaat Jan Visser verder over de klimaatverandering en zegt, dat het lijkt alsof het nog niet tot de westerse wereld is doorgedrongen wat er allemaal aan de hand is. Dat sinds 1990 de temperatuur met 1 graad is gestegen en dat de zeespiegel stijgt en de bodem daalt.

Er zullen volgens hem meer warmere zomers met meer hitte komen en daaraan zal men zich moeten aanpassen omdat deze verandering niet is tegen te houden maar met de juiste aanpak wel langer beheersbaar kan blijven.



Aan alles komt een einde, zo ook aan deze geweldig interessante middag waarin we heel veel over het weer en vooral over de impact daarvan op onze gezondheid te weten komen.

Hiervoor wordt hij hartelijk bedankt en menigeen zal ongetwijfeld via de radio met nog meer plezier naar hem luisteren.