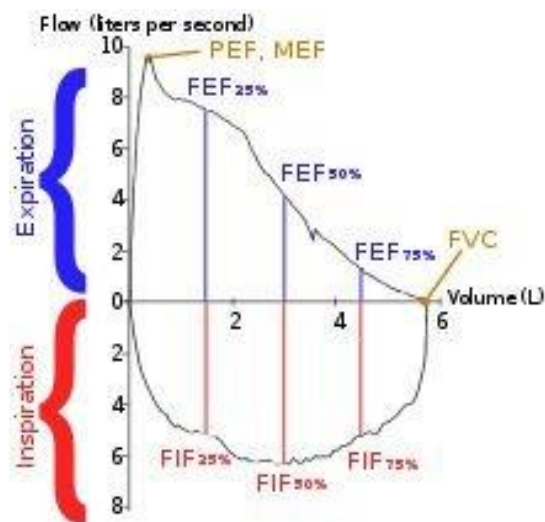


## Verslag van de longpuntbijeenkomst in Mare Nostrum 27 november 2018

De mensen komen, zoeken een plekje, worden voorzien van koffie of thee met een koekje en om 14.00 uur worden de aanwezigen door Ineke van harte welkom geheten.

Huisarts V. van Vliet uit Heerhugowaard zou vanmiddag een presentatie houden over zelfmanagement. Hij is echter verhinderd en we hebben Melinda van Moorst bereid gevonden een PowerPoint presentatie te geven en wel over twee onderwerpen.

Melinda is coördinator Huisartsenzorg Noord-Kennemerland en bovendien longverpleegkundige.



Zij zal voor de pauze uitleggen hoe een spirometer werkt en waarom er zo "geschreeuwd" wordt tijdens de longfunctie.

Aan de hand van allerlei foto's en tekeningen legt zij alles uitgebreid en heel duidelijk uit en toont zij alle voorbeelden van uitslagen bij de metingen.

Tussendoor worden vragen gesteld die direct worden beantwoord.

Er wordt een korte pauze gehouden en iedereen wordt weer voorzien van koffie/thee.

Na de pauze gaat Melinda heel uitgebreid in op het zelfmanagement met betrekking tot de rol van de zorgverlener, het centraal staan van en de gerichte zorg aan de patiënt die meer de regie krijgt over wat, in overleg met de huisarts, de meest gewenste situatie is.

Ook nu weer worden er vragen gesteld waarbij Melinda uitgebreid de tijd neemt om die te beantwoorden.

Als er geen vragen meer zijn wordt Melinda hartelijk bedankt waarbij Ineke haar een kleine attentie aanbiedt. Ze wenst iedereen wel thuis en bovendien gezellige kerstdagen en een goed 2019. Ook zegt zij te hopen allen weer te mogen verwelkomen op dinsdagmiddag 26 februari 2019.