

## Verslag 6 februari 2019 Longpunt Beverwijk e.o.

---

*E-Health, wat heeft u daar als COPD-patiënt aan?*

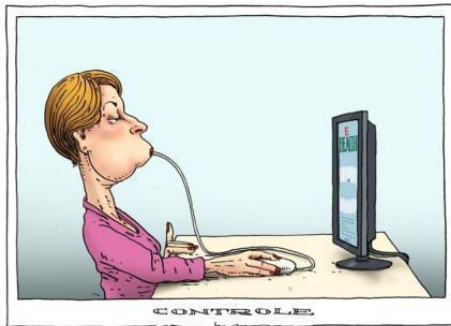
*door Erik Kapteijns, longarts in het RKZ te Beverwijk*

---

Zoals gebruikelijk startten we het nieuwe jaar met een presentatie van een longarts uit het Rode Kruis Ziekenhuis.

Eveneens gebruikelijk is dan dat de zaal volstroomt met belangstellenden. 😊 Daarop was ook dit Longpunt geen uitzondering.

Het laatste Longpunt was inmiddels drie maanden geleden, dus iedereen had elkaar genoeg te vertellen. Daar werd mee begonnen, onder het genot van een kop koffie of thee en een koekje.



Het Rode Kruis Ziekenhuis is in januari 2018 gestart met het E-Health Project voor COPD-patiënten. In eerste instantie deden er 25 mensen aan mee. Dit project heeft als doel mensen met COPD d.m.v. nieuwe technologie beter te begeleiden en verslechtering van de COPD te voorkomen. In Doetinchem zorgde deelname aan dit project voor 28% minder opnames in 3 jaar, een hele verbetering dus.

Deelnemers beantwoorden in een app op tablet, computer of telefoon een CCQ score lijst in.

Deze vragenlijst bevat vragen als:

- Hoe kortademig was u in rust / bij matige inspanning?
- Werd u afgelopen week beperkt door uw klachten?
  - Bij sociale activiteiten
  - Bij lichte lichamelijke activiteiten.
- Heeft u veel gehoest?
- Hoestte u veel slijm op?
- Was u neerslachtig?

U geeft daarbij aan of dit nooit, zelden, af en toe, regelmatig, heel vaak, meestal of altijd het geval was. Aan deze waardes hangt een 'score' van 0 t/m 6 punten. Deze punten telt u bij elkaar op, deelt ze door 10 en dan krijgt u uw CCQ score. Deelnemers zitten sowieso boven de 2.

Hoe meer klachten, hoe hoger de score zal zijn.

Omdat u deze vragen regelmatig beantwoordt, weten de longartsen welke score voor u 'normaal' is.

Indien deze score met 0,4 stijgt, dan kondigt dit een longaanval aan

Bij een score die 0,4 boven uw gemiddelde ligt of 0,4 t.o.v. uw vorige waarde stijgt dan:

- wordt een bericht naar de longverpleegkundige gestuurd
- via beeldbellen nemen ze contact met u op

Acties die ondernomen kunnen worden door de longverpleegkundige:

- extra CCQ laten invullen
- een keer extra beeldbellen
- huisbezoek door longverpleegkundige Viva! Zorggroep
- polikliniek Longgeneeskunde inschakelen

**Dit gebeurt echter NIET op de dag dat u de score invult maar een dag later. Bij acute problemen dus NIET op de iPad of de app vertrouwen, maar de huisarts of de polikliniek longgeneeskunde en bij grote spoed 112 bellen!!!!!!**

Op deze manier hopen de longartsen een aankomende longaanval in de kiem te kunnen smoren of zelfs te voorkomen!

Dat deze aanpak succes heeft, blijkt wel uit de resultaten na een jaar:

#### **Resultaten van de pilot in het RKZ na het eerste jaar:**

- 26 % minder ziekenhuisopnames
- 13 % verminderde ligduur bij opname

De voordelen van meedoen aan het E-Healthproject zijn:

- Minder exacerbaties
- Lagere ziektelast
- Betere ondersteuning huisarts door specialistische kennis uit ziekenhuis en de wijk
- Minder ziekenhuisopnames, kortere ligduur
- Naar verwachting minder SEH-bezoeken
- Meer zelfredzaamheid
- Hogere patiënttevredenheid
- Mensen met COPD worden meer in de gaten gehouden, waardoor ze minder vaak naar het ziekenhuis hoeven te komen voor controle.

Helaas komt niet iedereen in aanmerking voor dit project. Een eerste vereiste is:

- COPD Gold III of IV met minimaal 2 exacerbaties op 1 opname

Dit is omdat in bovenstaande gevallen vaak aanzienlijke winst valt te behalen, bijv. minder Prednison of opnames.

Bij iemand die maar weinig longaanvallen heeft en geen Prednison gebruikt is dat niet het geval; minder dan geen Prednison kan nu eenmaal niet.

Op 14 februari jl. is een nieuwe groep met het project gestart. Het is de bedoeling dit aantal langzaamaan uit te breiden tot 75 personen.

Mocht u ook mee willen doen aan dit project en denkt u aan de criteria te voldoen, vraag uw longarts of longverpleegkundige er dan eens naar.

Na deze zeer informatieve presentatie van de longarts kon er tijdens een tweede kop koffie of thee verder over nagepraat worden met elkaar.

