

2018 - 2019

# Ontmoet elkaar bij Longpunt Weert

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners



**Strijd mee  
voor gezonde lucht  
en gezonde longen**

## Programma (onder voorbehoud)

Woensdag 14.00 - 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur. In samenwerking met het SJG Weert.

- 19 september De kracht van eiwitten voor herstel**  
*Over het belang van goede voeding en beweging. Door bewegingsdeskundige Pieter Kipping*
- 17 oktober Zorgloket en WMO**  
*Voor welke hulpvragen kunt u bij de WMO adviseur terecht? Door Erwin Naebbers, Gem Weert*
- 21 november Natuurlijke kerst buiten de deur**  
*Een feestelijke voorbereiding op de kerstdagen*
- 16 januari Stress en spanning, wat kunt u er zelf aan doen?**  
*Een kennismaking met ontspannende vormen van bewegen voor de longpatiënt*
- 20 februari Kunt u zingen? Zing dan mee!**  
*Een vrolijk muzikaal Longpunt als voorproefje voor de carnaval, onder leiding van Jan Rutjens*
- 20 maart Inhalatietechniek**  
*(K)luchtige aanpak ter verbetering van uw medicijngebruik*
- 17 april De rol van eHealth voor patiënten met longaandoeningen**  
*Hoe kan technologie de zorg voor u als patiënt ondersteunen? Door adviseur Sananet*
- 15 mei Gezellige afsluiting van het seizoen**  
*Bekendmaking van het definitieve programma in april 2019*

---

**Locatie** Bijeenkomsten zijn in Keenterhart, St. Jozefskerkplein 3, 6006 ZH, Weert

**Gratis deelname!**

Meer informatie via [weert@longpunt.longfonds.nl](mailto:weert@longpunt.longfonds.nl)

[limburg.longfonds.nl](http://limburg.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**