

2018 - 2019

# Ontmoet elkaar bij Longpunt Sittard e.o.

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners



**Strijd mee  
voor gezonde lucht  
en gezonde longen**

## Programma (onder voorbehoud)

1e Donderdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur.

- 6 september Zelfmanagement en het longaanval-actieplan**  
*Door Rianne Romers, longverpleegkundige Zuyderland Ziekenhuis*
- 4 oktober Omgaan met uw ziekte en acceptatie ervan**  
*Door psycholoog van Amacura Geestelijke gezondheidszorg*
- 1 november Vraag het de longarts!**  
*Antwoord op vragen en informatie over de laatste ontwikkelingen, door longarts G.J. de Vries*
- 6 december Bewegen en grenzen leren stellen**  
*Samenwerking tussen fysiotherapeut en ergotherapeut voor behoud van energie*
- 7 februari Palliatieve zorg en het nut van wilsbeschikkingen**  
*Door Dr. Carmen Houben, psycholoog en wetenschappelijk onderzoeker CIRO Horn*
- 7 maart Logopedie en ademhalen**  
*Door Edwin Meulenberg, fysiotherapeut en Peggy Kusters, logopediepraktijk Kusters*
- 4 april Inhaleren van uw medicatie, de puntjes op de i**  
*Door Rianne Romers, longverpleegkundige en Angela van Etten, apotheker*
- 2 mei Gezellige afsluiting van het Longpunt-seizoen**

---

**Locatie** Medisch Centrum Kleine Steeg, Kleine Steeg 7, 6131 KJ Sittard  
Voldoende gratis parkeerruimte op eigen terrein van het Medisch Centrum.

### Gratis deelname!

Meer informatie via [sittard@longpunt.longfonds.nl](mailto:sittard@longpunt.longfonds.nl)

[limburg.longfonds.nl](http://limburg.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**