

Programma 2019

Ontmoet elkaar bij Longpunt Maastricht

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



**Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen**

Programma (onder voorbehoud)

Tweede maandag van de maand van 13.30 – 15.30 uur. Zaal open vanaf 13.15 uur.

- 8 januari** **Longziekten in 2019: Avondbijeenkomst in Maastricht UMC+**
Azm+ / UMC+ *Prof. Dr. G.J. Wesseling*
Let op: Dinsdag 8 januari van 18.30 - 20.30 uur. Zaal open vanaf 18.00 uur.
- 11 februari** **Mijn kind heeft astma. Wat nu? Avondbijeenkomst in Maastricht UMC+**
Azm+ / UMC+ *Drs. Michiel Banner, kinderlongarts*
Let op: Maandag 11 februari van 19.00 - 20.30 uur. Zaal open vanaf 18.30 uur.
- 11 maart** **Angst bij een longaanval: hoe ga je ermee om?**
Dr. Ruud Severijns, Klinisch Psycholoog MUMC+
- 8 april** **Ik ga op vakantie en ik neem mee...**
Over o.a. een goede voorbereiding en het kiezen van je vakantiebestemming
- 13 mei** **Regie op je eigen longziekte**
Welke invloed heb je zelf op zorg en je kwaliteit van leven m.b.v. de ziektelastmeter?
- 9 september** **Lekkere recepten voor longpatiënten**
Workshop door Miranda Coenjaerds, diëtiste Ciro
- 14 oktober** **Longmedicatie: de puntjes op de i**
Door een longverpleegkundige
- 11 november** **Vermoeidheid bij COPD**
Yvonne Goërtz, wetenschappelijk onderzoeker, over haar FANTASTIQUE studie
- 9 december** **Gezellige afsluiting van het longpuntjaar!**
Het programma wordt in november bekendgemaakt

Locatie

Locatie Avondbijeenkomsten **8 januari en 11 februari:** Azm+ / Maastricht UMC+, Hoofdegebouw niveau 4, Flendrigzaal, P. Debyelaan 25, Maastricht
Alle overige bijeenkomsten vinden plaats in Maastricht-Oost: Trefcentrum Wittevrouwenveld, Edisonstraat 4, 6224 GK, Maastricht

Gratis deelname! Meer informatie via 06 41734925 of per mail via maastricht@longpunt.longfonds.nl

limburg.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving