

Ook de 8^e en tevens laatste bijeenkomst in 2017 is alweer voorbij. Deze werd in Leerdam gehouden op 16 november.

Bij binnenkomst werden de bezoekers verblijd met een (door Annie persoonlijk gebakken) stuk appeltaart bij de koffie/thee.

Dagvoorzitter Chris kondigde Annie Slob, fysiotherapeut bij Efflux aan die het onderdeel, **Mantelzorgen doe je samen**, voor haar rekening ging nemen.

Ze begon met de mededeling dat het vorige week de week van de mantelzorg was. Het programma daarvan was voor mantelzorgverkrijgers en mantelzorgverleners. O.a. Rivas en MEE gaven/geven daarin ondersteuning. Er bleek één aanwezige daaraan actief te hebben meegedaan.

Mantelzorg: definitie 1: "Mantelzorg is (*in ons geval*) voor chronisch zieken. kenmerk is hierbij de reeds bestaande band tussen mantelzorger en zorgverkrijger die kostenbeperkend zijn." definitie 2: "Mantelzorg is onbetaalde zorg door familie en vrienden." Er zijn 3.6 miljoen geregistreerde mantelzorgers (bron CPB) waarvan 1.1 miljoen meer dan 8 uur in de week langer dan 3 maanden mantelzorgen! De WMO stelt dat mantelzorg verleend moet worden door de omgeving. ????? (grijze gebieden doemen hier op!)

Een aantal stellingen werden aan de hand van de gekleurde blaadjes behandeld.

Bijvoorbeeld:

Is mantelzorg werk?

Mantelzorg is vrijwilligerswerk?

Mag/kan de Gemeenten opdracht tot mantelzorg geven?

Heeft de mantelzorgvrager de regie?

Deze en vele andere passeerden de revue. Het leverde mooie discussies op.

Toen de pauze werd aangekondigd ging ook het onderdeel **met feestelijke jaarafsluiting** van start. Tina ging rond met fris, kaas, worst, tomaten en komkommer. Dit vond gretig aftrek. Een goede keus.

Na de pauze ging Annie onverdroten voort met haar stellingen en daagde de bezoekers daarmee uit om te responderen. Ieder heeft zijn/haar persoonlijke verhaal.

Respijtzorg werd in de groep gegooid: het is een (professionele) back-up voor een mantelzorger die het even niet meer aankan.

Wie heeft de regie bij mantelzorg in handen?

Welke voorzieningen zijn voor professionals en welke voor mantelzorgers?

Want **mantelzorgen doe je niet alleen**.

Daarbij is tevens aan de orde geweest de machtsverhouding tussen mantelzorggever en mantelzorgverkrijger.

De effecten van emotionele chantage over en weer werden ook besproken.

Wie bepaalt wat?

Sommige gemeenten doen aan mantelzorgcomplimenten. (Veer, pluim of een bonusbedrag)

Annie had zich echt geweldig ingeleefd in dit onderwerp en gaf een uitermate gedegen presentatie.

Chris eindigde met dank aan de spreekster (die op haar beurt haar bron bedankte) en wenste een ieder fijne feestdagen en hoopt iedereen donderdag 18 januari 2018 weer te zien opnieuw in Leerdam wanneer wij presenteren: **Workshop Vitaal: eten, bewegen en ontspannen**. (drie interactieve workshops??!!)