



In dit nieuwe longpuntjaar ook een nieuwe locatie, namelijk Grand café "De Bannehof".

Ter opening nam longarts M.D. Saboerali van het Beatrixziekenhuis het woord om zichzelf aan te kondigen. Zijn presentatie zou gaan over:

Nieuwe ontwikkelingen in medicatie en behandeling van astma en COPD

De eerste sheet ging zoals zo vaak over de inhoud.

1. het verschil tussen astma en COPD
2. behandeling
3. revalidatie
4. de rol van antibiotica
5. behandeling van longemfyseem
6. zuurstof en optiflow
7. alternatieve behandelingen

1. het verschil tussen astma en COPD

Hierbij werd uitgelegd wat de verschillen maar ook wat de overeenkomsten zijn tussen astma en COPD. Met als aantekening dat COPD en hartfalen op elkaar lijken vanwege de overeenkomsten in beleving en dat de behandelende arts hier een grote rol in speelt.

2. behandeling

De bestaande en de nieuwe medicijnen zijn besproken en de nieuwe vergoedingscriteria van de zorgverzekeraars.

3. revalidatie

Bij revalidatie gaf de spreker aan dat bewegen en eten onlosmakelijk aan elkaar verbonden zijn. Dit werd door hem met voorbeelden verduidelijkt.

4. de rol van antibiotica

Antibiotica kan een boost kan geven MAAR, let wel, bij 1 op de 4 á 5 longaanvalopname's in het ziekenhuis overlijdt 6% én in de 3 maanden erna nog eens 12%. (hier wordt niemand vrolijk van)

5. behandeling van longemfyseem

Het nieuwste maar ook laatste redmiddel, als gewone medicijnen niet helpen, is een ventieltje die de restlucht uit de longen kan helpen verwijderen. (bij COPD is er een uitademingsprobleem)

6. zuurstof en optiflow

Zuurstof is GEEN medicijn maar een hulpmiddel. Indien dat niet voldoet is er optiflow (zuurstoftherapie via de neus)

7. alternatieve behandelingen

Bij dit onderwerp is besproken de HALO-therapie en de wietolie! en tevens de 'wondermiddelen' roflumilast en carnosine. Deze laatste twee zijn nog in onderzoek.

Dit is een vogelvlucht relaas, want de hoeveelheid informatie was echt heel veel.

In de wereld sterven er jaarlijks 4.65 miljoen mensen aan longproblemen waarvan ruim 6000 in Nederland! Jaarlijks komen er 34000 longpatiënten bij. Waar eerst de mannen een straffe voorsprong hadden is er nu een inhaalslag gaande wat betreft de vrouwen.

Nog een tip van de longarts: Ga elk half jaar naar een deskundige om te blijven leren inhaleren. Schrijft de arts b.v. een rood medicijn voor, dan is dat binnen de kortste keren een roze met mogelijk een andere inhaleringstechniek. Te veel mensen inhaleren niet op de juiste manier!

Door de bevlogenheid van de spreker was de tijd omgevlogen en hij had meer willen vertellen maar werd, met de bekende bon, bedankt voor de vele informatie die zoals Annemart aangaf wellicht nog maanden zou doorklinken. Annemart vroeg nogmaals een applaus voor de heer Saboerali en riep iedereen op om volgende maand 19 februari met [WMO: Ziek zijn, wie betaalt wat?](#) weer naar de Bannehof te komen.

[Bekijk hier het volledige programma van 2019](#)