

Programma 2019

Ontmoet elkaar bij Longpunt Roosendaal

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



**Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen**

Programma (onder voorbehoud)

Donderdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur

- 10 januari** **Een goed begin met gezonde voeding**
Door een diëtiste
- 14 februari** **Het ademprotocol**
Hoe kun je je ademhaling verbeteren met behulp van adem- en ontspanningstherapie?
- 14 maart** **Inhaleren kun je leren!**
(K)luchtige instructie over inhalatie-medicatie door longverpleegkundige TWB
- 11 april** **Meer energie in het dagelijks leven**
Tips bij dagelijkse handelingen in huis door ergotherapeut van Revant Revalidatie
- 9 mei** **Allergische reacties en prikkels**
Informatie over het optreden van hooikoortsklachten. Door een longarts
- 13 juni** **Zomerspelen: een gezellige afsluiting van het seizoen voor de vakantie**
Diverse (buiten)speelactiviteiten in de binnentuin van TWB
- 12 september** **Wat als de ziekte vordert?**
*Over zorg in de laatste levensfase en het nut van wilsverklaringen.
Door een palliatief verpleegkundige*
- 17 oktober** **Familiemiddag: de longpatiënt, de mantelzorgster en de familie**
Hoe is het om te leven met een longziek(t)e? Door mantelzorgsteunpunt Roosendaal
- 14 november** **Hoe komen we met onze ziekte de winter door?**
Het langaanval-actieplan en praktische tips. Door longverpleegkundigen
- 12 december** **Longpunt in kerstfeer**
Programma wordt bekendgemaakt in november 2019

Locatie TWB Thuiszorg met Aandacht, Belder 2-4, 4704 RK Roosendaal "De Binnentuin"

Gratis deelname!

Meer informatie en aanmelden via Lotte den Hollander, tel. 06-10440560 of per mail: roosendaal@longpunt.longfonds.nl

westbrabant.longfonds.nl | www.facebook.com/Longfondsregio/brabantwest
Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving