

# Ontmoet elkaar bij Longpunt Breda e.o.

Longpunt is **dé** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.

## Programma (onder voorbehoud)

- BREDA** Donderdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.45 uur.
- 21 februari** **Acceptance and Commitment Therapie: Acceptatie, leven naar waarden**  
*Door ergotherapeut en psycholoog van Revant Revalidatie*
- 18 april** **Mantelzorgondersteuning**  
*Door StiB (Steunpunt Informele zorg Breda)*
- 20 juni** **De Mens achter de patiënt**  
*Door studenten van de Universiteit Maastricht*
- 10 oktober** **Ademprotocol: een nieuwe aanpak, ademoefentherapie**  
*Door oefentherapeuten Cesartherapie*
- 19 december** **Kerstspecial**  
*En gezellige afsluiting van 2019, in kerstsfeer*
- MADE** Woensdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.45 uur.
- 16 januari** **Een workshop door de diëtiste**  
*Een leuke middag met tips*
- 20 maart** **Bewegen voor longpatiënten: een interactief programma**  
*Door een fysiotherapeut*
- 15 mei** **Wat is er nieuw op het gebied van wetenschappelijk onderzoek?**  
*Door een longarts*
- 18 september** **Inhalatie-instructie: Hoe gaan we om met onze puffers en wat is er nieuw?**  
*Door een longverpleegkundige*
- 20 november** **Door een longaanval kan ik mij neerslachtig voelen**  
*Medisch deskundige longrevalidatie van Revant Revalidatie*

---

**Locatie** Breda: Ontmoetingscentrum De Vlieren (voormalige kerk), Mgr. Nolensplein 1, 4812 JC Breda  
Made: Zorgcentrum De Wijngaerd, Cyklaamstraat 2a, 4921 JC Made.  
**Er is voldoende gratis parkeerruimte op beide locaties.**

**Gratis deelname** Aanmelden niet noodzakelijk. Meer informatie via 06 – 426 262 28 of [breda@longpunt.longfonds.nl](mailto:breda@longpunt.longfonds.nl)

[westbrabant.longfonds.nl](http://westbrabant.longfonds.nl) | [www.facebook.com/longpunt.breda](https://www.facebook.com/longpunt.breda)  
[www.facebook.com/Longfondsregio/brabantwest](https://www.facebook.com/Longfondsregio/brabantwest)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

