

Programma 2019

Ontmoet elkaar bij Longpunt Tilburg

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



**Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen**

Programma (onder voorbehoud)

Woensdagochtend van 10.00 - 12.00 uur. Zaal open vanaf 9.30 uur.

- 23 januari** **Voeding voor longpatiënten, hoe houdt u het lekker en gezond?**
Door een diëtiste
- 20 februari** **Het longaanval-actieplan**
Door een longverpleegkundige
- 20 maart** **Hoe is het om te leven met een longziek(t)e**
Nienke Nakken, Researcher en ergotherapeut Ciro
- 24 april** **Kom in beweging, blijf in beweging**
Martijn van de Wouw - Longfysiotherapeut
- 19 juni** **De rol van e-Health voor patiënten met longaandoeningen**
Hoe kan technologie de zorg voor u als patiënt ondersteunen?
- 24 juli** **Vrijtijdsbesteding en energieverdeling**
Door een activiteitenbegeleider en ergotherapeut
- 18 september** **Goed inhaleren: de puntjes op de i**
Door een longverpleegkundige
- 23 oktober** **Feiten en fabels over verschillende longziekten**
Door een longverpleegkundige
- 20 november** **Longziekte en de gevolgen van apneu**
Door Total Care over de gevolgen van slaapapneu voor u als patiënt

Locatie Aula Elisabeth Ziekenhuis (volgt route 73), Hilvarenbeekseweg 60, 5022 GC Tilburg

Gratis deelname

Meer informatie via 013-57 04 465 of tilburg@longpunt.longfonds.nl

brabant.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving