

2017 - 2018

# Ontmoet elkaar bij Longpunt Rotterdam Noord

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



Strijd mee  
voor gezonde lucht  
en gezonde longen

## Programma (onder voorbehoud)

dinsdagmiddag , 14.00 - 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur

### 19 september **Vraag het de longarts**

*Dhr. J.C.C.M. In 't Veen, longarts Franciscus Gasthuis @ Vlietland*

### 21 november **Wat hebben voeding en bewegen met elkaar te maken?**

*Mw. E. Cok, diëtiste diëtistenpraktijk HRC in samenwerking met een fysiotherapeut*

2018

### 20 februari **Mondharmonica spelen als therapie**

*Mondharmonicagroep Maasstadziekenhuis Rotterdam o.l.v. dhr. P. Oostdijk*

### 17 april **Puffen is moeilijker dan je denkt**

*Mw. T. van den Berg en mw. J. Bakker, longverpleegkundigen Franciscus Gasthuis @ Vlietland*

### 19 juni **Hoe gezond is de buitenlucht en wat kunt u daaraan doen?**

*Dhr. H.A. Kruyt, milieudeskundige*

---

## Locatie

Kerkelijk Centrum Open Hof, Hesseplaats 441, 3069 EA Rotterdam

Bereikbaarheid: OV: Metro B, bus 35

Veel gratis parkeergelegenheid

**Gratis deelname!** Meer informatie via [longpuntrotterdam-noord@longpunt.longfonds.nl](mailto:longpuntrotterdam-noord@longpunt.longfonds.nl)

[rijmond.longfonds.nl](http://rijmond.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**