

2018

Ontmoet elkaar bij Longpunt Rotterdam Zuid

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen

Programma (onder voorbehoud)

2e dinsdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur

- 9 januari** **Longvalidatie, wat is het en wat kan het me opleveren?**
Mw. J. Tazmi, verpleegkundig specialist, Laurens
- 13 februari** **Makkelijker spreken door een goede ademhaling**
Mw. L. van der Velden, logopedist Laurens De Elf Ranken
- 13 maart** **Waarom bewegen goed voor je longen is**
Mw. C. Zandwijk, fysiotherapie, Dante fysiotherapie
- 10 april** **Wat heb ik als longpatiënt aan de Vraagwijzer (Wmo)**
Mw. H. Gelderblom, teammanager Vraagwijzer Charlois
- 8 mei 2018** **Hoe houd ik genoeg energie voor mijn hobby's**
Mw. M. Ramaekers, ergotherapeut en mw. T. Pakvis, fysiotherapeut, beiden Laurens Intermezzo
- 12 juni** **Nieuwe behandelingsmogelijkheden voor COPD en astma**
Mw. C. Kroese, longarts Ikazia Ziekenhuis
- 11 september** **Beter gebruik van mijn longmedicijn**
Mw. W. Groenendijk, longverpleegkundige Ikazia Ziekenhuis
- 9 oktober** **Leren van elkaar**
Met elkaar in gesprek over ervaringen in het omgaan met een chronische longziekte
- 13 november** **Gezonde hapjes voor de feestdagen**
Mw. C. van Heeswijk, diëtiste Praktijk Change

Locatie

Credokerk, Scherpenhoek 5, 3085 EH Rotterdam. De kerk ligt op ca. 700 m. van Metrostation Slinge, schuin tegenover het Kruidvat op de Slinge, bus 70 stopt bijna voor de deur. Gratis parkeren

Gratis deelname!

Meer informatie via longpuntrotterdam-zuid@longfonds.nl

rijmond.longfonds.nl | Facebook: longpuntrotterdamzuid

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving