

2018

Ontmoet elkaar bij Longpunt Bergen op Zoom

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen

Programma (onder voorbehoud)

Dinsdagmiddag van 14.00 - 16.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur in de aula op de 1e etage

- 9 januari** **Workshop mondharmonica spelen**
Wegens succes herhaald: muziek maken
- 6 februari** **De WMO, wat zijn de regels in uw eigen woonplaats?**
Door WMO-raadsman
- 6 maart** **Puffers & CO**
Hoe gebruik je je medicatie op de juiste manier? *Door longverpleegkundige en POH*
- 3 april** **Omgaan met schaamte, emoties en onbegrip**
In gesprek met elkaar onder begeleiding van een deskundige
- 1 mei** **Feiten en fabels over longziekten**
Door longverpleegkundige en POH
- 5 juni** **Gezellige afsluiting van het seizoen**
Programma wordt in mei bekend gemaakt
- 11 september** **Dokter, is het mijn hart of zijn het mijn longen?**
Uitleg over de samenhang tussen hart- en longproblemen
- 9 oktober** **Tast toe: de gezonde snoeptafel!**
Een kennismaking met gezonde tussendoortjes
- 6 november** **Creatieve workshop**
Gezellig samen aan de slag!

Locatie

BRAVIS Ziekenhuis. Locatie Bergen op Zoom, aula op de 1e etage
Boerhaaveplein 1, 4624 VT Bergen op Zoom. Er is parkeergelegenheid bij
het ziekenhuis. Er rijdt regelmatig een shuttlebus over de parkeerplaatsen.

Gratis deelname!

Meer informatie via 088-706 7795 of bergenopzoom@longpunt.longfonds.nl

westbrabant.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving