

## Samenwerkende Rayons Gelderland

### Jaarplan 2015



## Inhoud

Woord vooraf .....	3
1 Algemeen.....	3
2 Kerntaken:	
2.1. Patiëntenvoorlichting.....	4
2.2. Voorlichting algemeen.....	4
2.3. Lotgenotencontact: Longpunten.....	5
2.4. Ophalen van ervaringskennis.....	5
2.5. Patiëntenparticipatie.....	5
2.6. Fondsenwerving.....	6
3. Communicatie.....	6
4. Bemensing en coördinatie.....	6
5. Promotie en publiciteit.....	7
6. Diversen.....	7
7. Wat willen we bereiken.....	7
8. Begroting.....	7
9. Colofon.....	8

## Woord vooraf.

Voor u ligt het jaarplan 2015 van alle vrijwilligers van het Longfonds in de provincie Gelderland, met de rayons Veluwe, Betuwe en Achterhoek. Hierin staat niet alleen beschreven wat er provinciaal georganiseerd gaat worden door de Samenwerkende Rayons Gelderland en op welke manier zij hun faciliterende en ondersteunde taak gaan uitvoeren, maar ook wat de plannen zijn van alle andere vrijwilligers uit de lokale werkgroepen.

Door de belangeloze inzet van al onze Gelderse vrijwilligers wordt het ook in 2015 weer mogelijk om vele lotgenoten samen te brengen, te steunen en hun belangen te behartigen. Dit is onze manier om van belang te zijn voor mensen met een longziekte.

## 1. Algemeen

In 2015 stelt de SRG (Samenwerkende Rayons Gelderland) zich ten doel om hun activiteiten af te stemmen op het nieuwe tweejarenbeleidsplan van het Longfonds, dat bekend staat onder de naam "Samen organiseren van kracht". Centraal hierin staat de visie van het Longfonds "Samen strijden om longziekten de wereld uit te krijgen en van belang zijn voor mensen met een longziekte".

### **Organisatie van de Samenwerkende Rayons Gelderland:**

#### Rayoncommissie:

- De rayons Veluwe, Betuwe en Achterhoek zijn drie zelfstandige rayons. Elk rayon heeft stemrecht in de Ledenraad van de Longfonds patiëntenvereniging;
- De in de Veluwe, Betuwe en Achterhoek benoemde rayoncommissieleden zetten zich als één provinciaal team in voor het behartigen van de belangen van mensen met longziekten in Gelderland, de ontwikkeling van activiteiten en de samenwerking met relevante instellingen en organisaties;  
Dit doen zij onder de werktitel 'Samenwerkende Rayons Gelderland' (SRG).
- Op 1-1-2015 bestaat het team van de SRG uit vier benoemde rayoncommissieleden en twee rayonvrijwilligers. Dit team wordt door de verenigingsconsulent van het Longfonds ondersteund;
- Samenstelling rayoncommissie per 1 januari 2015:  
Jos Mewe: voorzitter (ad interim) en portefeuillehouder Financiële zaken  
Jolanda Mengerink: secretaris en portefeuillehouder Vrijwilligersbeleid  
Cor Kil: portefeuillehouder Belangenbehartiging en participatie  
Huub Piepers: portefeuillehouder Media  
Petra Winter: ondersteuning webbeheer (rayonvrijwilliger)  
Marjan Persoon: fondsenwerving (rayonvrijwilliger)

#### Wergroepen:

- In Gelderland zijn per 1 januari 2015 tien werkgroepen actief:
  - Werkgroep Achterhoek
  - Werkgroep Apeldoorn
  - Werkgroep Doetinchem en omstreken
  - Werkgroep Ede
  - Werkgroep Nijmegen
  - Werkgroep Noordwest Veluwe
  - Werkgroep Rivierenland
  - Werkgroep Arnhem en omstreken
  - Werkgroep Zutphen en omstreken
  - Werkgroep Publieksvoorlichting.
- De rayoncommissieleden, de rayonvrijwilligers en de leden van de werkgroepen zijn allen vrijwilligers.

### Taken:

De SRG heeft als taak het faciliteren van de werkgroepen, het uitvoeren van bestaand beleid en het ontwikkelen van nieuw beleid passend in de rayons.

De SRG voert daarvoor overleg met de vrijwilligers van de werkgroepen met als doel:

- Terugkoppeling van activiteiten en de resultaten daarvan
- Overleg over nieuwe plannen en ontwikkelingen
- Samenhang tussen thema's en andere activiteiten borgen
- Opstellen en evaluatie jaarplannen
- Betrokkenheid van de vrijwilligers stimuleren

De werkgroepen organiseren zelfstandig patiëntgerichte activiteiten en houden zich bezig met zowel de aansturing als de uitvoering van thematische projecten.

## **2. Kerntaken**

Het beleidsplan 2015-2016 van de patiëntenvereniging, dat onder het hoofdstuk "route 1, mensen met een longziekte" integraal onderdeel vormt van het gezamenlijke beleidsplan, is de eerste in een reeks van vijf tweejarige beleidsplannen op weg naar de visie van het Longfonds. Het jaarplan van 2015 is gemaakt op basis van dit beleidsplan, waarbij onderscheid wordt gemaakt in patiëntenvoorlichting, lotgenotencontact (Longpunten), ophalen van ervaringskennis, patiëntenparticipatie en fondsenwerving

### **2.1. Patiëntenvoorlichting**

- Dit wordt vormgegeven door het geven van lokale voorlichting en het organiseren van Longpunten door de verschillende werkgroepen in Gelderland.
- Wij beheren een eigen Gelderse website onder de paraplu van de landelijke ledensite. Wij zorgen ervoor dat de informatie over de activiteiten van de verschillende werkgroepen hierop te lezen is.
- Wij verzorgen de informatie voor de digitale nieuwsbrief die 4 x per jaar naar alle leden wordt verstuurd.
- De werkgroepen Nijmegen, Apeldoorn en de Noordwest Veluwe verzorgen voor hun eigen achterban een extra nieuwsbrief om ze op de hoogte te brengen van de door deze werkgroep georganiseerde lokale activiteiten.
- Wij verzorgen in januari een nieuwsbrief, waarin alle Longpuntbijeenkomsten staan die in 2015 in Gelderland worden gehouden.
- Voor Gelderland is 2015 een overgangsjaar waarbij, in goed overleg tussen de SRG en de verschillende werkgroepen, gewerkt gaat worden aan het maken van een gemeenschappelijke nieuwsbrief voor de hele provincie, die twee keer per jaar zal worden uitgebracht.

### **2.2. Voorlichting algemeen**

- In Gelderland is een aparte werkgroep actief, die als doel heeft groepen mensen, zoals (EHBO) verenigingen, ouderenbonden, stichtingen, scholen, beroepsverenigingen, etc. voorlichting te geven over astma, COPD, bijzondere longziekten, het Longfonds of een combinatie van deze onderwerpen.
- In 2015 worden er door deze werkgroep nieuwe publieksvoorlichters opgeleid, omdat de voorlichting zal worden uitgebreid naar het rayon Utrecht, Gooi & Vecht. Ook in 2015 kan hiervoor weer gebruik worden gemaakt van een subsidie van ZorgBelang Gelderland voor het profileren van een patiëntenvereniging.
- In het kader van de Longbrigade worden moskeeën benaderd voor het geven van voorlichting in meerdere talen.
- In Nijmegen zal, i.s.m. stichting Interlokaal, een scholenproject worden gestart, waarbij het roken en de gevolgen van roken centraal staan.

### 2.3. Lotgenotencontact: Longpunten

- Het Longpunt is een inloopbijeenkomst, niet alleen voor patiënten zelf, maar ook voor hun partner of mantelzorger. Het is heel laagdrempelig en elke bijeenkomst wordt er een ander thema besproken.
- In Gelderland zijn in 2015 7 Longpunten actief op 14 verschillende locaties, te weten in Harderwijk, Ermelo, Nijkerk, Apeldoorn, Zutphen, Winterswijk, Doetinchem, Westervoort, Nijmegen, Groesbeek, Tiel, Culemborg, Ede en Veenendaal.
- Voor 2015 staan in Gelderland 62 Longpuntbijeenkomsten gepland.
- Verder worden er in Gelderland op diverse plaatsen lotgenotencontactdagen georganiseerd.



*Grote belangstelling bij Longpunt Doetinchem*

### 2.4. Ophalen van ervaringskennis

- De SRG zet zijn ervaringsdeskundigheid actief in op landelijk en regionaal gebied.
- Landelijke inzet bij:
  - Individueel Zorg Plan => overleg met Longfonds patiëntenvereniging
  - Beleidsraden (algemeen) => bijeenkomst patiënten participatie door bureau Longfonds
  - Longpanel voorheen Forum => vragenlijsten Zorgverzekeringen
- Regionale inzet bij:
  - PCZ Stichting Platform Chronisch Zieken, gemeente Doetinchem
  - Huisartsenzorggroep Arnhem => participatie beleidsadvies raad
  - Huisartsenzorggroep Achterhoek-Oost Gelderland => participatie beleidsadvies raad
  - Zorgbelang Gelderland => overleg over opzet workshops voor longpatiënten.
  - HAN in Nijmegen, afdeling ergotherapie => voorlichting aan studenten over het dagelijks leven van een COPD patiënt.
  - Ieder (in) => Netwerk voor mensen met een beperking of een chronische ziekte

### 2.5. Patiëntenparticipatie

- Er is een projectgroep actief met het opzetten van een "Project Participatie", waarbij een plan ontwikkeld wordt dat longpatiënten, provincie breed, ingezet kunnen worden als ervaringsdeskundige bij bijv. de zorg, zorgverzekeraars, gemeentes, etc. In 2015 zal dit project verder worden uitgewerkt en geïmplementeerd.

- De deelname aan de verschillende patiënten panels zoals bij NPCF patiënten panel, PCZ Stichting Platform Chronisch Zieken gemeente Doetinchem, Ieder(in) en VWS zal worden gecontinueerd en waar mogelijk uitgebreid in andere delen van Gelderland.

## 2.6. Fondsenwerving

- In Gelderland is Marian Persoon, als rayonvrijwilliger, actief in het opzetten van een nieuw plan voor de fondsenwerving in samenwerking met de portefeuillehouder financiën en de verenigingsconsulent.

## 3. Communicatie

- Wij bevorderen de samenwerking tussen de werkgroepen onderling door de organisatie van een vrijwilligersdag.
- We bevorderen de communicatie tussen de SRG en de werkgroepen door de werkgroepen te bezoeken en open te staan voor vragen en opmerkingen.
- We bevorderen de communicatie tussen het landelijk bureau en alle vrijwilligers door de directeur uit te nodigen voor een gesprek.

## 4. Bemensing en coördinatie

De SRG heeft een vrijwilligersplan gemaakt voor de periode 2013-2017.

Kernactiviteit zal bestaan uit:

Het handhaven en blijven uitvoeren van de bestaande regelingen zoals:

- Het waarderen en honoreren van het gedane vrijwilligerswerk d.m.v. de "onderscheidingen & presentjesregeling" zoals die door het bestuur van de patiëntenvereniging voor alle vrijwilligers is vastgesteld. Datzelfde geldt ook voor de (onkosten)vergoedingen en de vrijwilligersverzekeringen.
- Het onder de aandacht brengen bij de Gelderse vrijwilligers van de jaarlijkse introductiedagen op het landelijk bureau.
- Het organiseren van een jaarlijks gezellig uitstapje voor alle vrijwilligers. Hierbij wordt ook aandacht besteed aan kennisoverdracht over de activiteiten die georganiseerd worden door de verschillende werkgroepen, kennis over Longziekten en de activiteiten van het Longfonds.

Maar ook het ontwikkelen van nieuwe activiteiten:

- Het bezoeken van alle werkgroepen om te inventariseren aan welke faciliterende taak van de SRG een werkgroep behoefte heeft, zodat de SRG hierop kan anticiperen.
- Het houden van een persoonlijk gesprek over het welzijn en welbevinden van enkele Gelderse werkgroepsvrijwilligers binnen het Longfonds.
- Het verbeteren van de betrokkenheid en tevredenheid van de vrijwilligers.
- Het opvullen van bestaande vacatures in Gelderland.
- Het verbeteren van het bestaande entrepakket (informatie) voor belangstellende vrijwilligers.
- Het informeren van alle Gelderse vrijwilligers van het Longfonds over elkaars activiteiten, door de activiteiten te vermelden op onze eigen website.
- Het organiseren van een "inspiratiereeks". Dit is een serie laagdrempelige uitwisselingsbijeenkomsten, waarin we als vrijwilligers van het Longfonds in gesprek gaan over zaken die ons bezighouden onder het credo: "wijzer worden van elkaar". Onderwerpen die ter sprake zullen komen zijn:
  - "Op weg naar één Gelderse nieuwsbrief"
  - "In gesprek over medicatie en zuurstof" in samenwerking met Xana van Jaarsveld van het Longfonds.
  - "Vrijwilligers vinden en binden + teamvorming" voor alle vrijwilligers.
  - "Ervaringdeskundigheid inzetten binnen het sociaal domein".
  - "Hoe houden we de vaart en het plezier er in?" een bijscholing gesprekleiders en organisatoren/pr-uitvoerenden

- Het bijhouden van een adreslijst van alle werkzame vrijwilligers en hun functie/rol.
- Het houden van een vrijwilligersenquête, waardoor we kunnen evalueren of de speerpunten die voortgekomen zijn uit de enquête van 2013 een verbetering tot gevolg heeft gehad en om te bekijken welke nieuwe punten meer aandacht behoeven.

Verder worden alle in dit werkplan benoemde initiatieven opgezet vanuit de huidige bezetting in werkgroepen en Rayoncommissies en met ondersteuning van de verenigingsconsulent en het bureau van het Longfonds te Amersfoort.

## **5. Promotie en publiciteit**

- We wachten het beleid uit Amersfoort af en bezien dan óf en hoe we aan kunnen haken bij landelijke- of thematische aandacht campagnes van het Longfonds.
- Werven van nieuwe leden en vrijwilligers
- We benaderen actief alle gemeenten van Gelderland om er voor te zorgen dat het Longfonds in alle gemeentegidsen, zowel digitaal als schriftelijk, zal worden vermeld.

## **6. Diversen**

- Door de bezuinigingen is het erg belangrijk geworden om de kosten van de verschillende activiteiten zo laag mogelijk te houden. Daarom zal er extra aandacht worden besteed aan de wijze waarop de werkgroepen zorgen voor de sponsoring van hun activiteiten.
- Alle werkgroepen zijn actief bezig om een duurzame samenwerkingsrelaties op te bouwen met zorgverleners, met name: longartsen, longverpleegkundigen, fysiotherapeuten, welzijnswerkers e.d.

## **7. Wat willen we bereiken?**

- Verbetering van de belangenbehartiging van onze leden bij zorgverzekeraar en bij ketenzorg beleidsadviesraden.
- Het uitbreiden van het aantal vrijwilligers, met name bij de SRG en de werkgroepen die door een te kort aan vrijwilligers geen activiteiten meer kunnen organiseren.
- De opzet van een nieuw project in het kader van de fondsenwerving.

## **8. Begroting**

Van iedere activiteit afzonderlijk wordt door de portefeuillehouder financiën op basis van de door de werkgroepen aangeleverde gegevens een begroting gemaakt en ingebracht in de geautomatiseerde activiteitenadministratie (PRISMO) van het Longfonds.

Nadere informatie hierover is te verkrijgen bij Jos Mewe, email [jos.mewe@t-online.de](mailto:jos.mewe@t-online.de)

## 9. Colofon

Samenwerkende Rayons Gelderland  
van de Longfonds patiëntenvereniging

Verenigingsconsulent:

Marcel Bos, Belcantodreef 48, 3845 GX Harderwijk  
tel: 033-4341240  
e-mail: [marcelbos@longfonds.nl](mailto:marcelbos@longfonds.nl)

Secretaris SRG:

Jolanda Mengerink, Smitskamp 17, 7121 HM Aalten  
tel: 06-13182788  
e-mail: [contact@gelderland.longfonds.nl](mailto:contact@gelderland.longfonds.nl)  
Website: [www.gelderland.longfonds.nl](http://www.gelderland.longfonds.nl)

Aalten, 3 februari 2015