

## Met ergotherapie uw patiënt langer zelfstandig thuis



Tegenwoordig wonen mensen langer zelfstandig thuis. Door allerlei omstandigheden kunnen praktische problemen ervaren worden die de zelfstandigheid en kwaliteit van leven doen afnemen. Langer thuiswonen, vraagt om een geschikte (woon)omgeving. Onze ergotherapeuten kunnen uw patiënt hierin deskundig adviseren en, indien nodig, begeleiden bij het aanvragen van hulpmiddelen en/of voorzieningen bij de zorgverzekeraar of gemeente. Dit in het kader van de WMO.

**De ergotherapeut neemt de specifieke wensen, mogelijkheden en omgeving van de cliënt als uitgangspunt.**

Voorbeelden van praktische problemen waarbij een ergotherapeut ingeschakeld kan worden, zijn:

- Hoe richt ik mijn huis zo praktisch mogelijk in nu ik met een rollator loop?
- Ik val regelmatig, hoe kan ik dit voorkomen?
- Ik heb problemen met het omdraaien in bed.
- Lang staan is vermoeiend, hoe kan ik het beste koken?
- Hoe integreer ik de leefregels in mijn dagelijks leven na het plaatsen van mijn schouderprothese?

Ook geeft de ergotherapeut advies en begeleiding aan mantelzorgers en professionele zorg (thuiszorg).

Voorbeelden van praktische problemen waarbij een ergotherapeut ingeschakeld kan worden, zijn:

- Mijn cliënt komt moeilijk uit bed. Hoe kan ik mijn cliënt hierbij het beste helpen?
- Mijn cliënt heeft een rolstoel nodig. Hoe vraag ik deze aan?
- Ik wil mijn cliënt / partner thuis blijven verzorgen, hoe kan ik dit het beste doen? Welke hulpmiddelen kan ik het beste gebruiken?
- De zorg voor mijn dementerende partner wordt steeds zwaarder. Hoe kan ik mijn partner het beste begeleiden bij het uitvoeren van de dagelijkse activiteiten?

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van alle ziektekostenverzekeraars. Men heeft recht op tien behandelingen per kalenderjaar.

### **Rivas Zorggroep**

Afdeling ergotherapie

Banneweg 61, 4204 AA Gorinchem

Telefoon: (0183) 64 57 55

Fax: (0183) 64 57 46

E-mail: [ergotherapie.ng@rivas.nl](mailto:ergotherapie.ng@rivas.nl)

Rivas Zorglijn: 0900-8440  
[www.rivas.nl](http://www.rivas.nl)

