

## Ergotherapie van Rivas

Voor sommige ouderen wordt bijvoorbeeld koken steeds lastiger, omdat de pannen te zwaar worden of omdat het niet meer lukt om een potje te openen. Dat betekent niet dat u op uw zelfstandigheid hoeft in te leveren. Integendeel! Met nuttige adviezen, slimme weetjes en handige hulpmiddelen helpt de ergotherapeut van Rivas u. Uw beperking hoeft absoluut geen belemmering te zijn, want u leert hoe u op een andere manier dezelfde dingen kan blijven doen. Op deze manier kan Rivas u helpen langer zelfstandig en veilig thuis te blijven wonen.

### **Bij u thuis**

Samen met de ergotherapeut bekijkt u de mogelijkheden. Daarbij wordt gekeken naar wat u deed, maar nu (gedeeltelijk) niet meer kunt, zodat een oplossing gezicht kan worden. Hierbij wordt rekening gehouden met uw wensen en behoeften. Wanneer bij u thuis aanpassingen nodig zijn, omdat u bijvoorbeeld (tijdelijk) in een rolstoel zit, bezoekt de therapeut u thuis. Ook kunt u rekenen op advies over bijvoorbeeld het gebruik van zorghulpmiddelen, andere inrichting van uw woning en advies over hoe u zelf kunt blijven koken.

### **Meer informatie en afspraak maken**

Voor meer informatie en voor het maken van een afspraak met een ergotherapeut van Rivas neemt u contact op met Rivas Zorglijn 0900-8440.