

Astma en COPD. Wat uw apotheker kan doen.

Op de locatie van Longpunt Gorinchem, in de Haarhorst, verzorgde de heer Machiel Boersma, apotheker bij Alphega apotheek Hagi te Hardinxveld-Giessendam, op 19 mei een presentatie over bovengenoemd onderwerp

Eerst is het algemene gedeelte van astma en COPD besproken, namelijk het ontstaan van de ziekte, welke klachten er kunnen zijn en daarna niet te vergeten, de belangrijkste leefregels bij astma en COPD:

- o stoppen met roken
- o vermijden van prikkels
- o bewegen
- o gezonde voeding
- o niet te laag of niet te hoog gewicht

Door de arts wordt gekozen voor bepaalde inhalatiemedicijnen, vaak een luchtwegverwijder en een ontstekingsremmer, of een combinatie hiervan. Deze medicijnen adem je in via de mond met een inhalator. Zo komen de medicijnen direct in je longen terecht. Inhalatoren worden vaak puffers genoemd. Welk medicijn er in de puffer zit, hangt af van het soort en de ernst van astma of COPD.

LUCHTWEGVERWIJDER	
Werking	Mogelijke bijwerkingen
heeft direct effect	trillende handen
verwijden de luchtwegen, waardoor de ademhaling verbeterd wordt	hartkloppingen
	droge mond
	hoesten
	heesheid

De mogelijke oplossing om de bijwerkingen te verminderen is een betere inhalatietechniek of een andere luchtwegverwijder gebruiken. Er zijn kortwerkende en langwerkende luchtwegverwijders.

ONTSTEKINGSREMMER	
Werking	Mogelijke bijwerkingen
geen direct effect	heesheid
vermindering gevoeligheden van de longen voor irriterende stoffen	schimmelinfectie in de mond
voor astma: basis van de behandeling	dunne huid
voor COPD: verminderen longaanvallen	
Voor optimaal resultaat moet de ontstekingsremmer <u>op de voorgeschreven tijden</u> gebruikt worden, mag niet overgeslagen worden	

Het voordeel van inhaleren is dat de medicijnen snel op de juiste plek komen, maar 70% van de gebruikers benut de medicijnen onvoldoende door onjuist gebruik. (behalve bij het gebruik van de vernevelaar).

INHALEREN MOET JE LEREN!!

Algemene aandachtspunten bij het inhaleren!

- o het is belangrijk om eerst de luchtwegverwijder te gebruiken, deze maakt de luchtwegen open (waardoor de andere medicijnen dieper in de longen kunnen doordringen) en na enige tijd (circa 5 minuten) de ontstekingsremmer!
- o de houding: rug recht, hoofd iets achterover en ook de tanden om de inhalator
- o na het inhaleren even de adem inhouden om het middel zijn werk te laten doen
- o let op de houdbaarheid, de bewaar- en schoonmaakinstructies
- o wanneer is de medicatie op? (als hulpmiddel: door de begindatum op te schrijven kun je het aantal innameën bijhouden)

Bij gebruik van een voorzetkamer 1x per week schoonmaken met een sopje en aan de lucht laten drogen. Bij de apotheek 1x per jaar een nieuwe voorzetkamer aanvragen, dit wordt door de zorgverzekeraar vergoed.

INHALATIEAPPARATEN	
Keuze wordt bepaald door:	Welke inhalatieapparaten zijn er?
patiëntkenmerken, inhalatiekracht	de verstuiver; de dosisaerosol
voorkeur patiënt/arts (ervaring)	droogpoederinhalator
afhankelijk van het geneesmiddel	vernevelaar
prijs-kwaliteit	
vergoeding zorgverzekeraar; preferentiebeleid	
Gebruiksgemak; liefst 1 vorm van inhalator voor alle medicatie	

Voor specifieke instructies per inhalatieapparaat, ga naar www.apotheek.nl/instructies
Als je klikt op het inhalatieapparaat die je gebruikt dan volgt er een instructiefilmpje.

Wat kan de apotheker, voor u, doen!

- o veiligheidscontrole; is dit het juiste middel ?
- o medicatieveiligheid; contra-indicaties, overgevoeligheden, andere ziektes en labwaarden
- o voorlichting geven (informatie over een geneesmiddel)
- o passen de verschillende medicijnen wel bij elkaar?
- o inhalatie-instructie: het oefenen met de apparaten
- o advies in een persoonlijk gesprek