

Op de locatie van Longpunt Gorinchem, in (tegenwoordig) Podium 'de Haarhorst', verzorgde mevrouw T. Vastenburg, Longverpleegkundige verbonden aan het Beatrixziekenhuis te Gorinchem op 17 mei 2016 een presentatie over het onderwerp:

(Bij)werking van medicijnen.

Inhoud van de presentatie:

1. waarom/wanneer longmedicatie?
2. wat is er allemaal?
3. bijwerkingen
4. hoe moet het? (inhaleren)

1. Waarom/ wanneer! Bij aandoeningen van de luchtwegen in de longen (zowel bij astma als COPD) "pufjes", "inhalaties" ofwel luchtwegmedicatie! De medicijnen genezen niet maar bestrijden de klachten. Ze vertragen de achteruitgang met als doel een betere kwaliteit van leven.

2. wat er allemaal is: ad1. Inhalatiemedicatie, ad2. prednison, ad3. antibiotica, ad4. Mucolytica en ad5. anti-histaminicum.

Ad1.: Inhalatiemedicatie heeft het voordeel dat het meteen, met minder bijwerkingen, op de juiste plaats komt daar waar tabletten in een hogere dosering via de bloedbaan gaan.

Ad2,: Prednison is in tabletvorm en heeft een ontstekingsremmende werking bij steriele ontstekingen. (in het ziekenhuis ook via het infuus).

Ad3: Antibiotica is ook in tabletvorm en doet ook de ontsteking remmen maar dan bij bacteriële ontstekingen. (in het ziekenhuis ook via het infuus).

Ad4.: Mucolytica (slijmoplossers) zijn er in de vorm van tabletten (in water oplossen) drank of verneveling. Het lost sputum niet op maar kan het minder taai maken en daarmee makkelijker ophoestbaar. (zonder recept en dus op eigen kosten verkrijgbaar)

Ad5.: Anti-histaminicum (bij allergie) is er in tabletvorm, neusspray en oogdruppels. Een allergietest kan ook gewoon bij de huisarts.

3. Bijwerkingen van voorgaande opsomming:

A. Long(inhalatie)medicatie: droge mond, schimmelinfectie mond/keel, opgejaagd gevoel.

B. prednison: maagklachten, stemmingswisselingen, kwetsbare huid.

C. Antibiotica: maag-darm stoornissen.

D. Mucolytica: maag-darm stoornissen en bij vernevelen kortademigheid.

E. Anti-histaminicum: hoofdpijn, slaperigheid.

Algemeen advies: vraag advies bij apotheek en lees de bijsluiter! Bij twijfel naar arts of longverpleegkundige.

4. Inhaleren: lastige techniek, per apparaatje verschillend. Vraag uitleg en oefen met je longverpleegkundige, praktijkondersteuner of bij de apotheek en laat het inhaleren 1x/jaar bij hen controleren.

Belangrijke aandachtspunten; de juiste volgorde:

Eerst luchtwegverwijders.

Daarna ontstekingsremmers.

Spoel de mond met water na inhaleren.

Juiste innametijden (spreiding)

Hygiëne, vervangen voorzetkamers en inhalatoren met losse capsules.

Tellen van de innamen op papier (indien er geen teller op zit), om te voorkomen

dat de inhalator leeg is.

Voor instructiefilmpjes zie: www.inhalatorgebruik.nl

Wij zien U graag 20 september in 'de Haarhorst' (na de vakantie) bij de presentatie van:
Door beter ademen meer zelfvertrouwen en weerstand