

Donderdag 21 september zijn we als Longpunt verder gegaan met alweer de zesde Longpuntbijeenkomst in 2017 en deze werd gehouden in Leerdam.

De bijeenkomst werd door Annemart geopend en zij verwelkomde Mw. E. van Andel, verpleegkundige longafdeling Beatrixziekenhuis, als spreekster van de dag om het onderwerp **Opname, wat staat me te wachten?** te presenteren.

Ze begon met een filmpje over wat astma en COPD dan wel precies inhoud. Bij astma heeft men ontstoken bronchiën en dat komt bij alle leeftijden voor waarbij de astma-aanvallen met medicijnen gestopt kunnen worden. Bij COPD heeft men obstructieve longwegen en die komen merendeels voor op oudere leeftijd en is ongeneeslijk. Het wordt alleen maar erger.

Wat merk je van een chronische ziekte: Longfunctie verminderd, inspanning wordt zwaarder, longaanvallen, astma aanvallen, verlies van kwaliteit van leven, invaliditeit en voortijdig overlijden.

In een volgend filmpje werd een longaanval uitgediept aan de hand van het actieplan COPD en persoonlijke verhalen. Ook de behandelwijze werd besproken: stoppen met roken, luchtwegverwijders, ontstekingsremmers, conditie op peil houden (een ziek lichaam heeft veel energie nodig) en eventueel zuurstof. Dit alles met als doel: genezen gaat niet, beperken van de klachten, minder aanvallen, verbeteren inspanningsvermogen, verbeteren kwaliteit van leven en achteruitgang beperken.

Daarna kwam de ziekenhuisopname (van een longaanval) in het Beatrixziekenhuis aan bod. Het is een gecombineerde afdeling. Long/neurologie/dermatologie/reumatologie. De afdeling heeft artsen, physician assistent, verpleegkundigen, voedingsassistent, afdelingsassistent, fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist, maatschappelijk werk en een psycholoog. Ook aanwezig zijn de administratie en de "catering".

Er zijn 35 bedden en er wordt gewerkt met het Zorgpad. (Dat is met sheets uitgelegd maar te uitgebreid om hier helemaal te verwoorden) Meestal is men na 5 dagen weer thuis.

Bij een opname behoren onderzoeken. Foto's, longfunctie, sputumkweek, bloedafname, dagelijks bloeddruk-pols, temperatuur/ademhaling, saturatie en puf-controle (want 50% (volgens Longfonds 70 %) puft niet goed). Tot slot een aantal foto's van de afdeling.

Daar waar Annemart opende sloot Tina nu de bijeenkomst met de bekende bon voor de spreekster en nodigde een ieder uit voor de volgende bijeenkomst in Gorinchem 17 oktober 2017 met als thema: [**Slaapproblemen bij longziekten.**](#)