

## **Terugblik Longpuntmiddag 16 mei 2017: Adembenemende prikkels – allergie en overgevoeligheid.**

Deze Longpuntbijeenkomst werd gehouden in wijkcentrum PoGo in Gorinchem.

Dagvoorzitter Chris Pater wenst iedereen van harte welkom en kondigt de spreekster van vandaag aan: Mw H.G.M. van Straalen, longarts in het Beatrixziekenhuis.

Mevrouw van Straalen deelt als eerste mee dat ze dit onderwerp niet zelf heeft bedacht maar werd gevraagd hierover een presentatie te geven en daarom de "Dikke van Dale" heeft geraadpleegd. Ouderwets maar nog steeds doeltreffend.

Hierin staat bij adembenemend, dit is van zodanige aard dat de adem erbij stukt. En bij allergie o.a., het is een reactie op lichaamsvreemde stoffen, én overgevoeligheidsreactie voor bepaalde, geïnitieerd door immunologische, mechanismen.

Adembenemende prikkels die vandaag behandeld werden waren te verdelen in *allergie* en *fijnstof*.

**Allergie** kan antistof- dan wel cel-gemedieerd zijn. (hiermee wordt bedoeld *antistof*= eiwit dat de lichaamsvreemde stoffen opheft, bv virussen en *celgemedieerd*= een immuunreactie door cellen en niet door antilichamen)

**Fijnstof** is een van de grootste luchtverontreinigers. Het wordt veroorzaakt door: verkeer, industrie, landbouw, huishoudens en roken.

Ondanks dat veel vervuiling via de lucht/wind vanuit het Ruhrgebied onze kant op waait (smog= smoke+fog, een mengsel van mist en vuile lucht) ligt er wel een taak voor Nederland om aan terugdringing te doen!

Bijvoorbeeld: Door luchtvervuiling sterven per jaar 1,6 miljoen mensen in China, ofwel 4400 mensen per dag. Meer dan 1/3 van de Chinese bevolking leeft constant in ernstig vervuilde lucht.

Deze punten werden voor de pauze uitgelegd en toegelicht.

Na de pauze heeft de longarts de vragen van de bezoekers beantwoord.

Sluiting door de dagvoorzitter met nog wat opmerkingen voor de aanwezigen om alerter te zijn op geurtjes. Er waren parfum en aftershave luchtjes geroken. Gaarne geen luchtjes opdoen tijdens Longpuntbijeenkomsten!!

Tot slot nog de melding dat de volgende bijeenkomst na de zomervakantie zal zijn bij het Longpunt in Leerdam en ook hier is iedereen weer van harte welkom!

Volgende bijeenkomst in **Leerdam: Opname, wat staat me te wachten?**

Locatie: Verpleeghuis Lingesteyn, Lingesteynplantsoen 20, 4141 GH Leerdam  
(de grote zaal, bewegwijzering etage B1)

Datum: **donderdag 21 september**

Tijd: van 14.00 uur tot 16.00 uur. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Gratis deelname en aanmelden is niet nodig!

**Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.**

Eerstvolgende bijeenkomst in **Gorinchem: Slaapproblemen bij longziekten.**

Locatie: Wijkcentrum PoGo, Grote Haarsekade 120, 4205 VL Gorinchem

Datum: **dinsdag 17 oktober**

Tijd: van 14.00 uur tot 16.00 uur. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Gratis deelname en aanmelden is niet nodig!

**Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.**

Voor het volledige programma van 2017 kunt u kijken in de agenda op de regiowebsite:

<http://dordrechtgorinchem.longfonds.nl/actueel/agenda>