

Ergotherapie

Op de locatie van Longpunt Gorinchem, in de Haarhorst, verzorgden Ronald de Jong en Judith Huizer, beiden ergotherapeuten van Rivas Zorggroep, op 18 maart een presentatie over hun vakgebied.

Omdat mensen met COPD en astma meer moeite hebben met activiteiten in het dagelijks leven en de activiteiten meer energie kosten, is het belangrijk om op een ergonomische manier (=efficiënt) met de energie om te gaan.

Een belangrijk punt is bijvoorbeeld activiteiten te spreiden over de dag of week in plaats van te pieken en dan de consequenties daarvan ervaren.

Voor wie is dit bedoeld?	Voor iedereen die problemen heeft met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten
Waar vindt dit plaats?	Waar de problemen zich afspelen, voornamelijk bij mensen thuis
Waar wordt op gelet?	Hoe handelt u in het dagelijks leven
Wat is het doel?	Oplossingen aanreiken om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en advies/begeleiding te geven aan mantelzorgers
Wat kan het voor u betekenen?	Door het krijgen van de juiste aanwijzingen en een adequaat aangepaste omgeving bent u vaak tot meer in staat met het zelfstandig uitvoeren van de dagelijkse activiteiten
Wat kost het?	De behandelmethode bestaat uit 5-10 uur ergotherapie. De zorgverzekeraar vergoedt standaard 10 uur per kalenderjaar vanuit de basisverzekering

Wat is de meerwaarde van ergotherapie ?

Uit onderzoek van het UMC St. Radboud te Nijmegen is gebleken dat de mensen die ergotherapie kregen, beschikte over betere vaardigheden in dagelijkse activiteiten in hun eigen omgeving.

Bovendien hadden zij minder hulp nodig bij het uitvoeren van de dagelijkse activiteiten.

Tevens was de stemming en kwaliteit van leven verbeterd.

Door de ergotherapie hadden zowel de patiënt als de mantelzorger meer zelfstandigheid en vrijheid.

De patiënt blijft langer actief, toont meer initiatief en heeft minder hulp nodig.

Wat kan de ergotherapeut voor u betekenen:

- Inventarisatie van de impact van COPD op het dagelijks handelen.
- Advies over eventuele aanpassingen van de woning en de aanvraag ervan bij de gemeente verzorgen.
- Meer inzicht geven in het dagelijks functioneren; prioriteiten stellen.
- Er wordt gekeken naar hoeveel en wat u nog kunt.
- Er wordt gekeken naar uw lighouding en uw zithouding en wat hulpmiddelen voor u kunnen betekenen.
- Hoeveel inspanning kunt u leveren en hoeveel ontspanning heeft u nodig?
- Kunt u activiteiten anders aanpakken door een andere indeling in huis of door het gebruik van hulpmiddelen en hoe gaat U hiermee om.
- U kunt een scootmobiel- of rolstoeltraining krijgen.
- U kunt transferadvies krijgen; hoe verplaatst u zich het beste van bijv. de stoel naar het bed.
- U krijgt waar nodig advies en begeleiding rondom de knelpunten.

Hoe meldt u zich aan ?

Alleen een (verpleeg)huisarts of specialist kan u doorverwijzen naar een ergotherapeut.

Vervolgens kunt U naar de Rivas Zorglijn bellen voor een afspraak met een ergotherapeut die bij U aan huis komt.

Telefoon 0900-8440 (lokaal tarief).

Meer info

Kijk op de website van de beroepsvereniging, www.ergotherapie.nl

Bron :

Informatie folder Rivas, Langer zelfstandig thuis door ergotherapie